

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Первый Новоорский лицей»  
(МАОУ Первый Новоорский лицей)**

462813, Оренбургская область, Новоорский район, п. Новоорск, улица Мостовая, дом 10  
тел., факс: 8 (35363) 7-09-53; E-mail: [ou290003@yandex.ru](mailto:ou290003@yandex.ru)  
<https://lic-pervvi-novoorskij-novoorsk-r56.gosweb.gosuslugi.ru>

ИНН/КПП 5635007093/563501001 ОКПО 41851744

Принято  
Протокол педагогического совета  
от 01.09.2023 г.  
№

Утверждаю  
Директор МАОУ Первый  
Новоорский лицей

И.В. Шкаровский  
01 сентября 2023 года

Согласовано  
Протокол совета обучающихся  
от 01.09.2023 г.  
№

Приказ от 01.09.2023 г. № 86/1-д  
«Об утверждении Положения о  
режиме занятий обучающихся»

Согласовано  
Протокол совета родителей  
от 01.09.2023 г.  
№

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного общеобразовательного  
учреждения  
«Первый Новоорский лицей»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Первый Новоорский лицей» (далее – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с:

1.1.1. Федеральным Законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 04 августа 2023 года № 475-ФЗ),

1.1.2. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 04 августа 2023 года № 479 - ФЗ),

1.1.3. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,

1.1.4. Приказа Министерства просвещения РФ 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

1.1.5. Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 и 11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.6. Обучение в Образовательном учреждении ведется с 1 по 11 классы по пятидневной учебной неделе.

2.7. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

2.9.1. сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

2.9.2. ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

2.9.3. январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9.4. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9.5. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 08 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв: перемена.

2.12. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 5 перемен, продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 08.30 – 09.10

2 урок: 09.30 – 10.10

3 урок: 10.30 – 11.10

4 урок: 11.30 – 12.10

5 урок: 12.30 – 13.10

6 урок: 13.30 – 14.10

7 урок: 14.10 – 15.00

8 урок: 15.10 - 15.50

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.16. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

2.17. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Пятидневная учебная неделя, не более
1	21
2 – 4	23
5	29
6	30
7	32
8 – 9	33
10 – 11	34

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.19. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению основного общего образования, основного среднего образования, физической культуре основного среднего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. В течение учебного дня запрещается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы.

2.24. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера.

2.25. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 часа, в 4 – 5 классах – 2 часа, в 6 – 8 классах – 2,5 часа, в 9 – 11 классах – до 3,5 часов.

2.27. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с Государственным автономным учреждением здравоохранения «Новоорская районная больница».

2.28. Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.29. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.3. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на собственной базе.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Образовательного учреждения регламентируется приказом по Образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Образовательного учреждения.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.